



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۱۱/۱۵۹۰۲
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۹/۰۱
پیوست: دارد

مهار تورم و رشد تولید
(مقام معظم رهبری))

جناب آقای نصرت اله ظفری

مدیر کل محترم امور پشتیبانی و رفاهی

موضوع: حمایت از تولید کننده قند شکسته کوچک

با سلام و احترام

به استحضار می‌رساند، با توجه به رسالت وزارت متبوع در پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر در جامعه که طبق آخرین بررسی‌های ملی دیابت با شیوع ۱۴٪، اضافه وزن و چاقی با شیوع ۶۳٪ و فشار خون بالا با شیوع ۳۲٪ در کشور مطرح می‌باشند، لازم است علاوه بر آموزش جامعه که از سیاست‌ها و وظایف این دفتر می‌باشد، مداخلات اجرایی موثر و کاربردی و فرهنگسازی با همکاری‌های درون بخشی جهت توسعه فرهنگ کاهش مصرف قند و شکر، نمک و روغن صورت گیرد.

خوشبختانه تولیدکنندگان داخلی این محصولات نیز در راستای سیاست‌های وزارت متبوع و اصلاح استانداردهای مواد غذایی طی سال‌های اخیر به اشکال مختلف از جمله تولید روغن‌های با ترانس کمتر از ۲٪، کاهش تولید روغن‌های جامد و حذف تدریجی آن از بازار مواد غذایی، کاهش شکر در شیرهای طعم دار با اصلاح استانداردهای مربوطه، کاهش شکر در برخی کیک و کلوچه‌های صنعتی، کاهش میزان نمک در نان و دوغ و سس‌ها و ... به اصلاح الگوی مصرف و دسترسی جامعه به غذای سالم کمک کرده‌اند.

اخیراً شاهد اعلام آمادگی یکی از تولیدکنندگان قند شکسته در تولید قند حبه با سایز کوچکتر از قندهای معمول بوده ایم (نامه پیوست). با توجه به اینکه متأسفانه مصرف قند همراه با چای که یک نوشیدنی سنتی و پرمصرف در جامعه ایرانی می‌باشد، همچنان در سبد غذایی خانوار و ادارات جای دارد، این اقدام این تولیدکننده بنا به ادعای ایشان سبب کاهش مصرف قند به میزان ۳۵ تا ۵۰ درصد شده است. توصیه اکید این دفتر، حذف مصرف قند و شکر به همراه چای در ادارات و استفاده از انواع خشکبار (مثل خرما، توت خشک، کشمش و انجیر) در مصرف چای می‌باشد. اما در مواردی که متأسفانه برخلاف توصیه‌های این دفتر، ادارات از قند استفاده میکنند به جهت حمایت از ابتکار و همکاری اینگونه تولیدکنندگان در اصلاح الگوی مصرف و در راستای سیاست‌های



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۱۱/۱۵۹۰۲
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۹/۰۱
پیوست: دارد

مهار تورم و رشد تولید
(مقام معظم رهبری)

سلامت کشور، خواهشمند است دستور فرمایید در صورت تهیه قند برای تعاونی وزارت متبوع و تامین قند مصرفی کارکنان ستاد و دانشگاه های متبوع، در حد امکان از "قند شکسته کوچک" خریداری شود. انتظار می رود با رویکردهای نوین در کاهش مصرف قند و شکر در جامعه در کنترل بهتر چاقی، دیابت و فشار خون بالا و حفظ سلامت جامعه نقش خود را بیش از پیش ایفا نماییم.

دکتر احمد اسمعیل زاده
مدیر دفتر بهبود تغذیه جامعه

رونوشت:

سرکار خانم دکتر ترابی کارشناس دفتر بهبود تغذیه جامعه